



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ
с.Тайняшево

Башмакова И.Н.

1 день
15.12.2025г



Для обучающихся(льгот пит),ОВЗ ,СВО,ММС 1-4 классов-завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюдо
Каша рисовая молочная жидкая	205	5,12	6,62	32,61	210,13
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,77	3,93	25,95	153,92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
Яблоки свежие 150	150	0,6	0,0	17,00	69,00
Итого за прием пищи:		12,70	11,00	97,50	537,10

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)-завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюдо
Каша рисовая молочная жидкая	205	5,1	7,6	31,9	217,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,77	3,93	25,95	153,92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
Итого за прием пищи:		12,10	11,90	79,90	475,20

Для обучающихся из ММС,СВО,ОВЗ,ДИ 5-11 классов-завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюдо
Каша рисовая молочная жидкая	205	5,12	6,62	32,61	210,13
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,77	3,93	25,95	153,92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
Сыр порциями	20	4,74	6,08	0,00	75,0
Яблоки свежие 150	150	0,6	0,0	17,00	69,00
Итого за прием пищи:		12,70	11,00	97,50	537,10

Для обучающихся с ОВЗ ,ДИ,СВО 1-4 классов обед

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блю д
Щи из свежей капусты	250	2,1	6,6	9,3	108,6
Биточки рыбные с соусом	100	9,9	6,7	6,4	131
Картофель тушеный	200	4,18	9,38	36,28	243,28
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
Итого за прием пищи:	840	24,50	25,58	131,02	843,52

Для обучающихся с ОВЗ ,ДИ,СВО 5-11 классов обед

Щи из свежей капусты	250	2,1	6,6	9,3	108,6
Биточки рыбные с соусом	100	9,9	6,7	6,4	131
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	200	4,18	9,38	36,28	243,28
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
Итого за прием пищи:	840	24,50	25,58	131,02	843,52

Старший повар *Загидуллина Л.Р.* Загидуллина Л.Р.